

به نام خدا

تعریف بیماری:

شامل صدمات سوراخ کننده و نافذ (گلوله، زخم چاقو، اجسام تیز و سوراخ کننده) و صدمات غیر-نفوذی (افتادن، جراحات کم ناشی از تصادفات و ضربه) می باشد. صدمه قفسه سینه می تواند همراه با آسیب به بافت ها و اندام های داخلی نیز باشد.

علائم بیماری:

- درد تیز و برنده در سینه و افزایش ضربان قلب.
- مشکل در تنفس: سطحی و سریع، کبودی.
- خلط فراوان همراه با خون، حرکات ناموزون دیواره قفسه سینه.
- جراحات و زخم قابل مشاهده در قفسه سینه.



توصیه های ضروری:

بسته به نوع آسیب ممکن است درمان حمایتی و یا جراحی صورت گیرد. در جراحی، لوله ای متصل به یک بطری در سمت ضربه دیده گذاشته می شود تا ترشحات و خون از قفسه سینه خارج شود و تنفس بهبود یابد
قبل از عمل: تنفس شکمی و لب غنچه ای و سرفه موثر را با کمک پرستار تمرین کنید.
بعد از عمل: بازو و شانه سمت جراحی شده را روزانه چند بار در جهت حرکت مفاصل حرکت دهید.

- در اسرع وقت جمع شدن حباب هوا در داخل بطری را به پزشک و پرستار گزارش کنید. در فواصل معین، مکرر سرفه و تنفس عمیق داشته باشید.
- به هنگام جابجایی لوله تخلیه را ننیدید لوله تخلیه باید در سطحی پائین تر از قفسه سینه قرار داده شود.
- جهت کنترل درد در هنگام سرفه قفسه سینه را با دست یا بالش نگه دارید.
- از مصرف سیگار اجتناب نمایید.



- در صورت بروز بی قراری، اضطراب، تغییرات در وضعیت ذهنی و شناختی، کوتاه شدن تنفس، تغییر در مقدار یا رنگ خلط و یا بروز و درد قفسه سینه به طور مداوم سریعاً به پزشک مراجعه کنید.
- از ورزش ها و فعالیت های شدید تا زمان ترمیم شکستگی ها اجتناب کنید.
- برای اجتناب از یبوست و زور زدن هنگام دفع از غذاهای پرفیبر استفاده کنید و مایعات کافی استفاده نمایید.
- در بیماران مسن استفاده از واکر و وسایل کمکی تا زمان التیام آسیب قفسه سینه و بهتر شدن قدرت عضلانی ممنوع است.
- پانسمان زخم قفسه سینه را مرتب تعویض نمائید و ترشحات چرکی، خونریزی را به پزشک اطلاع دهید.
- هوای اتاق را مرطوب نگه دارید، از گرمای موضعی و مسکن خوراکی جهت کاهش درد استفاده نمائید.
- تا بهبودی کامل ۳-۶ ماه بعد از جراحی از بلند کردن اجسام سنگین بیش از ۹ کیلو گرم اجتناب شود.

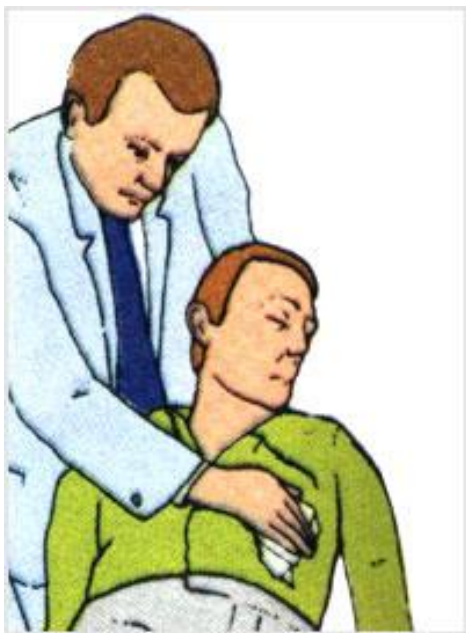


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

بیمارستان دکتر علی شریعتی



صدمه به قفسه سینه



اهداف درمانی شامل حفظ راه هوایی، اکسیژن درمانی و کنترل درد هستند

درمان طبی :

به صورت عمل جراحی اورژانسی، بستری در بخش های ویژه، اقدامات درمانی تا بهبودی کامل می باشد.

درمان طبی کوفتگی ریه:

از فیزیوتراپی جهت تخلیه ترشحات استفاده می شود و چون ریه مستعد عفونت است آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک تجویز میشود.

واحد ارتقا سلامت بیمارستان شریعتی کرج نرسیده به
ماهدهشت

تهیه شده خرداد ۱۳۹۸ و بازنگری مرداد ۱۴۰۴

گروه هدف: کلیه مراجعین

برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۲۶۳۷۳۰۵۰۱ تماس
بگیرید

منبع: برونر و سودارث

- از تماس با افراد مبتلا به بیماری های عفونی یا سرما خورده اجتناب شود.
- از مواد تحریک کننده (سیگار، عطر، آلودگی هوا و ...) اجتناب شود.

در صورت برخورد با بیمار با صدمه به قفسه سینه چه باید کرد:

مصدوم را در حالت نشسته قرار داده و با یک کیسه پلاستیکی روی زخم را پوشانده و جلوی ورود هوای مستقیم به داخل قفسه سینه را بگیرید. کیسه را در ۳ جهت چسب بزنید و یک جهت آن را آزاد بگذارید. اگر تنفس مصدوم دچار مشکل شد پوشش پلاستیکی یا دست خود را از روی زخم بردارید و بگذارید هوای دم مصدوم از آن ناحیه بیرون آید. دوباره کیسه را سر جای خود قرار دهید و سریع به دنبال فوریت های پزشکی باشید.

